

SPORTSHOUSE

Sonneberg

Öffnungszeiten: Mo. Mi. Fr.: 08:00 - 22:00 Di. Do.: 06:00-24:00
Sa. & So.: 09:00 - 19:00

MO

DI

MI

DO

FR

SA

**Nur kein
Workout,
ist ein
schlechtes
Workout**

10:00 (45)
Reha Sport
Udo

**Every Day
is Workout
Day**

17:30 (45)
Reha Sport
Katrin

17:30 (60)
Zumba Fitness
Diana

18:30 (60)
Pilates
Maria

18:45 (60)
HIIT
Inna

**Keine
Ausreden**

17:15 (45)
Jump-Fitness
Lexi

18:15 (45)
Fit-Mix
Lexi

14:00 (45)
Reha Sport
Udo

**Gib alles,
nur nicht auf**

16:15 (60)
Kids-Jumping
Tonia

17:30 (45)
Jumping Interval
Tonia

18:45 (60)
Shape your Body
(BBP)
Inna

**Eat, sleep,
train, repeat**

**Dein
stärkster
Muskel ist
dein Wille**