

MO

DI

MI

DO

FR

SA

 10:00 (60)
 Body Workout
 Olga

**Nur kein
Workout, ist
ein schlechtes
Workout**

 17:00 (45)
 Jumping
 Naemi

 17:45 (45)
 Reha Sport Raum 2
 Udo

 18:00 (45)
 Flexibar 2
 Kessi

 18:30 (60)
 Functional am Turm
 Naemi & Dominik

 19:00 (45)
 Basic Step
 Nadine

 19:00 (60) Kursraum 2
 BJJ
 Sven

 20:00 (60)
 All in One
 Nadine

 10:00 (60)
 Body Workout
 Olga

**Every Day is
Workout Day**

 17:00 (45)
 Basic Step
 Oksana

 18:00 (45)
 Body Workout
 Oksana

Power

 18:00 (45)
 Reha Sport
 Udo

 19:00 (60)
 Yoga
 Sandra

 10:00 (45)
 Reha Sport
 Udo

 17:00 (45)
 Flexi/ Body Workout
 Kati

 18:00 (45)
 Body Art
 Kati

Keine Ausreden

 19:00 (60) Kursraum 2
 BJJ
 Sven

 19:00 (45)
 Fat Burner
 Gülcin

 20:00 (60)
 Functional im Kursraum
 Gülcin

**Eat, sleep,
train, repeat**

 17:00 (45)
 Kettlebell
 Gülcin

 18:00 (45)
 Reha Sport Raum 2
 Udo

 18:00 (45)
 Basic Step
 Yvonne

 19:00 (45)
 Pilates
 Yvonne

 20:00 (60)
 Workout
 Kati

 10:00 (60)
 Body Workout
 Nadine

 16:00 (45)
 Workout
 Kessi

 17:00 (45)
 Fun Step
 Kessi

 18:00 (60)
 Jumping
 Naemi

 19:00 (60) Kursraum 2
 BJJ
 Sven

**Dein stärkster
Muskel ist dein
Wille**

 11:00 (60)
 Basic Step
 Yvonne

 11:30 (60) Kursraum 2
 BJJ
 Sven

**Gib alles,
nur nicht auf**