

Kursplan

Sonneberg

Öffnungszeiten: Mo. Mi. Fr.: 08:00 - 22:00 Di. Do.: 06:00-24:00
Sa. & So.: 09:00 - 19:00

MO	DI	MI	DO	FR	SA
	10:00 (45) Reha Sport Udo	Keine Ausreden	14:00 (45) Reha Sport Udo		
Nur kein Workout, ist ein schlechtes Workout	Every Day is Workout Day		Gib alles, nur nicht auf		Eat, sleep, train, repeat
16:15 (45) Kids Jumping Tonia			16:15 (60) Kids-Jumping Tonia	16:15 (45) Disney Dancing Lexi	
17:15 (45) Reha Sport Katrin	17:30 (60) Zumba Fitness Diana	17:15 (45) Jump-Fitness Lexi	17:30 (45) Jumping Interval Tonia	Dein stärkster Muskel ist dein Wille	
18:15 (45) Jump Fitness Lexi	18:45 (60) HIIT Inna	18:30 (60) Pilates Maria	18:45 (60) Shape your Body (BBP) Inna		