

Kursplan

Rödental

Öffnungszeiten: Mo. Mi. Fr.: 06:00 - 24:00 Di. Do.: 08:00 - 22:00
Sa.: 09:00 - 21:00 So.: 09:00 - 19:00

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
<p>8:00 (45) Reha Sport Marion</p> <p>8:45 (45) Reha Sport Marion</p> <p>17:00 (60) HIT Gisela</p> <p>18:10 (60) Step Workout Astrid</p> <p>19:15 (45) Reha Sport Marina</p> <p>20:10 (90) Pole Sport Fanlin / Marie max.10 Teilnehmer nur mit Anmeldung</p>	<p>Go hard or go home</p> <p>15:30 (45) Reha Sport Gisela</p> <p>16:30 (60) Pump Gisela</p> <p>17:35 (45) Power Mix Kati/ Nadine</p> <p>18:30 (60) Yoga Astrid/ Caro</p> <p>19:40 (90) Pole Sport Fanlin / Marie max. 10 Teilnehmer nur mit Anmeldung</p>	<p>9:30 (75) Yoga Astrid</p> <p>16:00 (45) Reha Sport Gisela</p> <p>Power</p> <p>16:45 (30) Hula Hoop Lucy</p> <p>17:20 (60) Jumping Lucy</p> <p>18:30 (60) Deep Yoga Astrid</p> <p>19:40 (45) Reha Sport Udo</p>	<p>9:00 (60) Body Workout Astrid</p> <p>16:00 (60) Jumping Kids 5-11 jährige Marina</p> <p>17:20 (60) Pump Carolin</p> <p>18:25 (60) Pilates Carolin</p> <p>19:30 (45) Reha Sport Marina</p>	<p>8:00 (45) Reha Sport Ortho Marion</p> <p>8:45 (45) Reha Sport Ortho Marion</p> <p>9:30 (45) Reha Sport Lunge</p> <p>10:20 (60) Energie Dance & Pilates Gisela</p> <p>17:00 (60) Zumba Diana</p> <p>18:15 (45) Piloxing Marina</p> <p>Workout time</p>	<p>Tue es für dich selbst</p> <p>9:00 (45) Bauch Beine Po Marina</p> <p>9:50 (45) Lipö/ Wirbelsäulen- gymnastik Marina</p> <p>15:00 (90) Pole Sport Freies Training (für Geübte/ohne Trainer)</p> <p>16:30 (90) Pole Sport Freies Training (für Geübte/ohne Trainer)</p>	<p>If it hurts it works</p> <p>9:00 (45) Jumping Kids 5-11 jährige Marina</p> <p>10:00 (60) Jumping Tonia</p> <p>15:00 (90) Pole Sport Freies Training (für Geübte/ ohne Trainer)</p> <p>Ausreden verbrennen keine Kalorien</p>

Gehe an dein Limit

S P O R T S H O U S E

Tel.: 09563/ 752550

www.sportshouse.gmbh

Brückenstraße 6, 96472 Rödental