

Kursplan

Coburg

Öffnungszeiten: Mo. Mi. Fr.: 06:00 - 24:00 Di. Do.: 08:00 - 22:00
Sa.: 09:00 - 21:00 So.: 09:00 - 21:00

MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00 (60) Body Workout Olga	10:00 (60) Body Workout Olga	10:00 (45) Reha Sport Udo	Eat, sleep, train, repeat	10:00 (60) Body Workout Nadine	11:00 (60) Basic Step Yvonne
Nur kein Workout, ist ein schlechtes Workout	Every Day is Workout Day			16:00 (45) Workout Kessi	Gib alles, nur nicht auf
17:00 (45) Jumping Naemi	17:00 (45) Basic Step Oksana	17:00 (45) Flexi/ Body Workout Kati	17:00 (45) Kettlebell Gülcin	17:00 (45) Fun Step Kessi	
17:45 (45) Reha Sport Raum 2 Udo	18:00 (45) Body Workout Oksana	18:00 (45) Body Art Kati	18:00 (45) Reha Sport Raum 2 Udo	18:00 (60) Jumping Naemi	
18:00 (45) Flexibar 2 Kessi	Power	Keine Ausreden	18:00 (45) Basic Step Yvonne	Dein stärkster Muskel ist dein Wille	
18:30 (60) Functional am Turm Naemi & Dominik	18:00 (45) Reha Sport Udo	19:00 (45) Fat Burner Gülcin	19:00 (45) Pilates Yvonne		
19:00 (45) Basic Step Nadine	19:00 (60) Yoga Sandra	20:00 (60) Workout Gülcin	20:00 (60) Workout Kati		
20:00 (60) All in One Nadine					

Tel.: 09561/68036

www.sportshouse.gmbh

Vorderer Floßanger 2c, 96450 Coburg