

# Kursplan

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 08:00 - 22:00  
Sa. & So. 08:00 - 18:00

Sonneberg

MO	DI	MI	DO	FR	SA
<p>Nur kein Workout, ist ein schlechtes Workout</p>	<p><b>Keine Ausreden</b></p>	<p><b>Every Day is Workout Day</b></p>	<p><b>eat, sleep, train, repeat</b></p>	<p><b>Dein stärkster Muskel ist dein Wille</b></p>	<p><b>Gib alles, nur nicht auf</b></p>
<p><b>17:15 (60)</b> Fit-Mix Alex</p> <p><b>18:30 (60)</b> Jumping Tonia</p>	<p><b>Power</b></p> <p><b>18:00 (60)</b> Zumba Fitness Diana</p> <p><b>19:00 (45)</b> HIIT Diana</p>	<p><b>17:15 (45)</b> Jump-Fitness Alex</p> <p><b>18:00 (60)</b> Fit-Mix Alex</p>	<p><b>17:15 (45)</b> Shape your Body Inna</p> <p><b>18:00 (60)</b> Jumping Tonia</p>		