

Nutzt zum Anmelden unsere Kurs App!!!!!! Infos am Service

Gültig ab 14.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 (45) Reha Sport Marion		09:30 (75) Yoga Astrid	09:00 (60) Body Workout Astrid	08:00 (45) Reha Sport Marion		10:00 (45) Spinning Mandy
08:45 (45) Reha Sport Marion				08:45 (45) Reha Sport Marion	09:00 (45) Bauch Beine Po Marina	11:00 (60) Weekend Workout
				09:30 (60) Energy Dance/Pilates Gisela		
	14:45 (45) Reha Sport Gisela & Marnie		13:00 (45) Reha Sport Marina		14:00 (45) Lipödem, Lymphödem Kurs trifft Wirbelsäule	
	15:30 (45) Reha Sport Gisela & Marnie	16:00 (45) Reha Sport Gisela	15:15 (45) Kids Kurs mit Marnie		15:00 (90) Pole Sport freies Training max.8 TN nur mit Anmeldung	15:00 (90) Pole Sport ab 1.11 Alle Level max 8TN nur mit Anmeldung (bis dahin freies Training
17:00 (60) Functional HIIT Gisela	17:00 (45) Power Mix Nadine / Kati	17:15 (60) Jumping Lucy	16:00 (45) Kids Kurs mit Marina	17:15 (60) Zumba Fitness Diana	16:30 (90) Pole Sport freies Training max.8 TN nur mit Anmeldung	
18:00 (60) Step-Workout Astrid	18:00 (60) Pump Gisela	18:15 (60) Choreo Astrid	17:00 (60) Pump mit Carolin	18:15 (45) Piloxing Marina B.		
	19:00 (25) Bauch-Workout Astrid	19:15 (60) Deep Work Mandy	18:10 (60) Rückenfit Lucy	19:00 (60) Spinning Mandy		
19:15 (45) Reha Sport Marnie	19:30 (60) Vinyasa Power Yoga Astrid	20:15 (45) Spinning Mandy	19:15 (45) Reha Sport Marina			
20:00 (90) Pole Sport Alle Level max.8 TN nur mit Anmeldung			20.00 (90) Pole Sport Alle Level max.8 TN nur mit Anmeldung			