

Kursplan

	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Uhrzeit	Raum I		Raum I	Raum I	Raum I	Raum I	Raum I
10:00	10:00/ 60 Min. Body Workout mit Marnie		10:00/ 60 Min. Body Workout mit Marnie			10:00/ 60 Min. Body Workout mit Nadine	09:45/60 Min. Basic Step
11:00						16:00/60 Min. Fitmix für Kids mit Marnie	11:00/60 Min. Basic Step mit Yvonne
16:00						16:00/45 Min. Body Workout mit Kessi	
17:00	17:00/45 Min. Jumping mit Naemi		17:00/45 Min. Basic Step mit Oksana	17:00/45 Min. Flexi/Body Workout mit Kati	17:00/45 Min. Kettlebell mit Gülcin	17:00/45 Min. Fun Step mit Kessi	
18:00	18:00/45 Min. Flexibar 2 mit Kessi	18:00/60 Min. Functional am Turm mit Naemi & Dominik	18:00/45 Min. Body Workout mit Oksana	18:00/45 Min. Body Art mit Kati	18:00/45 Min. Basic Step mit Yvonne	18:00/60 Min. Jumping mit Naemi	
19:00	19:00/45 Min. Basic Step mit Nadine		19:00/60 Min. Yoga mit Yvonne	19:00/45 Min. New Fatburner Training mit Gülcin	19:00/45 Min. Pilates mit Yvonne		
20:00	20:00/60 Min. All in One mit Nadine			20:00/60 Min. Workout mit Gülcin	20:00/60 Min. Body Workout mit Kati		

Öffnungszeiten: Mo. & Mi. & Fr. 06:00 - 24:00 Di. & Do. 08:00 - 22:00 Sa. & So. 09:00 - 21:00 Feiertag 09:00 - 19:00

Telefonnummer: 09561 - 68036 Adresse: Vorderer Floßanger 2c, 96450 Coburg