



Sonneberg

- in Trainingsklamotten erscheinen
- wenn möglich eigene Isomatte mitbringen und eigenes Getränk

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Uhrzeit	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)	Outdoor (Dachterasse)
09:00							Muaay Thai Boxen Erwachsene 90 Min. mit Roman
10:00							
10:30							Thai Boxen Kinder 90 Min. mit Roman
17:15			Jumping 45 Min. mit Caro				
17:30	Bauch X-Press 30 Min. mit Moni						
18:00	Body Workout 45 Min. mit Moni	Zumba Fitness® 60 Min. mit Diana	Body Workout 60 Min.	Thai Boxen Erwachsene/Kinder 90 Min.			
19:00	Fitness Boxen 45 min. mit Lars	HIIT 45 Minuten mit Diana					

Öffnungszeiten: Mo., Mi.; Fr. 06:00 - 23:00 Di., Do. 08.00-23.00 Sa. & So. 08:00 - 18:00
 Telefonnummer: 03675-4061147 Adresse: Gustav-König-Straße 43/ 96515 Sonneberg