

Kursplan

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------|---|---|--|---|---|--------------------------------|---------|
| Uhrzeit | Raum I | Raum I | Raum I | Raum I | Raum I | Raum I | Raum I |
| 10:00 | 10:00/ 60 Min. Body Workout mit Marnie | 10:00/ 60 Min. Body Workout mit Marnie | | | 10:00/ 60 Min. Body Workout mit Nadine | | |
| 11:00 | | | | | | 11:00 Basic Step mit Yvonne | |
| 16:00 | | | | | 16:00/45 Min. Body Workout mit Kessi | | |
| 17:00 | 17:00/45 Min. Jumping mit Naemi | 17:00/45 Min. Basic Step mit Oksana | 17:00/45 Min. Flexi/Body Workout mit Kati | 17:00/45 Min. Functional Training mit Gülcin | 17:00/45 Min. Fun Step mit Kessi | | |
| 18:00 | 18:00/45 Min. Flexibar 2 mit Kessi | 18:00/45 Min. Body Workout mit Oksana | 18:00/45 Min. Body Art mit Kati | 18:00/45 Min. Basic Step mit Yvonne | 18:00/45 Min. Jumping mit Naemi | | |
| 19:00 | 19:00/45 Min. Basic Step mit Nadine | 19:00/45 Min. Yoga mit Yvonne | 19:00/45 Min. New Fatburner Training mit Gülcin | 19:00/45 Min. Pilates mit Yvonne | | | |
| 20:00 | 20:00/45 Min. All in One mit Nadine | | | 20:00/45 Min. Body Workout mit Kati | | | |

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 22:00

Sa. & So. 10:00 - 21:00

Telefonnummer: 09561 - 68036 Adresse: Vorderer Floßanger 2c, 96450 Coburg