



Kursplan Coburg

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Raum I	Raum I	Squash-Court	Raum I	Raum I	Raum I	Raum I	Raum I
10:00 Body Workout *	10:00 Body Workout **				10:00 Body Workout *		
						11:00 Basic Step *	
					16:00 Body Workout *		
17:15 Jumping *	17:00 Basic Step *	17:00 Ninja HIT * (ab 17.03.)	17:00 Flexi / Body Workout *	17:00 CrossFit *	17:00 Fun Step * / **		
18:00 Flexibar 2 **	18:00 Body Workout *	18:00 Reha Sport (Squash-Court)	18:00 Body Art *	18:00 Basic Step *	18:00 Jumping *		
19:00 Basic Step *	19:00 Yoga *	18:45 Reha Sport (Squash-Court)	19:00 New Fatburner Training **	19:00 Pilates *			
20:00 All in One **			20:00 Workout für Männer *	20:00 Body Workout *			

Öffnungszeiten: Mo. & Mi. & Fr. 06:00 - 22:00 Di. & Do. 08:00 - 22:00 Sa. & So. 09:00 - 21:00 Feiertag 09:00 - 1:

Telefonnummer: 09561 - 68036 Adresse: Vorderer Floßanger 2c, 96450 Coburg